



ZONA UFEC

#som750mil

UNIO D'ESPORTS DE CATALUNYA

La UEC i l'ACM signen un acord de col·laboració per impulsar l'esport municipal a Catalunya

La Unió d'Esports de Catalunya (UEC) i l'Associació Catalana de Municipis (ACM) han formalitzat un conveni de col·laboració amb l'objectiu de reforçar la promoció de l'activitat física i l'esport a l'àmbit local. L'acord ha estat signat a Barcelona pel president de la UEC, Gerard Esteve, i la presidenta de l'ACM, Meritxell Budó. Amb aquest conveni, ambdues entitats estableixen una taula de treball conjunta per coordinar accions i serveis destinats a millorar la pràctica esportiva als municipis catalans, així com a promoure un ús eficient i adequat de les instal·lacions esportives municipals.

"És important que els municipis estiguin alineats amb la promoció esportiva i que tinguem la capacitat per coordinar-nos conjuntament", ha afirmat Gerard Esteve, president de la UEC. "Anar de la mà amb la Unió d'Esports de Catalunya és cabdal per oferir les millors

garanties a la ciutadania, i perquè es visibilitzi la implicació del món local en el sector esportiu", ha afirmat Meritxell Budó.

Aquest acord reflecteix el compromís compartit per construir una política esportiva local més coordinada, inclusiva i efectiva arreu del país.



ESQUAIX

Ona Blasco i Oriol Sàlvia, campions de Catalunya 2025

El Tipi Park Sports Center de Santa Cristina d'Aro va acollir el Campionat de Catalunya absolut d'esquix. En categoria masculina, el jove Oriol Sàlvia, de només 17 anys, es va proclamar campió superant Cristian Romero a la final per 3-1. En semifinals, havia eliminat Nacho Fajardo amb un contundent 3-0. En categoria femenina, Ona Blasco, de 18 anys, va dominar el torneig i va sumar el seu tercer títol absolut, imposant-se per 3-0 a Montse Fajardo. Maria Balló i Hugo Lafuente van aconseguir el bronze.



BOWLING



Terrassa acull el Màster de Catalunya 2025

Aquest diumenge, a partir de les nou del matí, les instal·lacions del Bowling New Park Vallès de Terrassa tornaran a ser l'escenari del Màster de Catalunya de bowling, una de les cites més destacades del calendari esportiu català.

La competició reunirà els i les millors esportistes dels 28ns Campionats Nacionals de Catalunya, amb la participació dels vint millors jugadors absoluts de la categoria masculina, els quatre primers classificats de la segona categoria, els dos millors de la tercera, així com les quatre jugadores més ben posicionades del campionat.

Tots ells i elles competiran per aconseguir una plaça entre els tres primers llocs, que donen accés a la final de defensa de posició. Aquesta última fase consistirà en una partida decisiva que proclamarà el campió i la campiona de Catalunya 2025.

CURSES PER MUNTANYA

Quatre medalles catalanes a la Copa del Món de Gorges du Tarn

La selecció catalana de curses per muntanya ha brillat a la Gorges du Tarn Skyrace, a França, amb quatre medalles destacades. Cèlia Balcells ha aconseguit una brillant segona posició absoluta.

En categoria U23 femenina, Laia Calzada s'ha imposat amb autoritat, seguida per Tina Gonfaus, que ha estat segona. En U23 masculí, Lluís Puigvert ha sumat un valuós bronze, mentre Roger Cornelles ha estat cinquè absolut.



Amb aquests resultats, Catalunya consolida la seva presència a l'elit del circuit internacional de les Skyrunner World Series.

El meu cos, el meu planeta

CLUBS EUROFITNESS

[eurofitness.com](https://www.eurofitness.com)