



ZONA UFEC

#som750mil

BITLLES I BOWLING

Èxit rotund en els Campionats Nacionals de Catalunya

→ Celebrades les darreres partides dels Campionats Nacionals de Catalunya amb Àlvar Cardona i Ingrid Julia del Sweettrade BC – Les Franqueses com a campions absoluts en la prova individual. Sergi Montaña i Axel Guimó del BC Diagonal de Barcelona van completar el podi individual de Primera masculí. En la prova d'equips el conjunt del Diagonal format per Axel Guimó, Sergi Montaña, Joan Vall i Enrique Rosa, van guanyar amb comoditat la prova amb un total de 14.762 punts.

En aquesta 28a edició, hi han participat 104 esportistes d'11 clubs d'arreu del país, que han for-



mat els 20 equips, 5 parelles i 6. La competició dona pas a la classificació per participar al màster que se celebrarà el 15 de juny a les pistes de New Park Vallès de Terrassa, amb la participació dels 26 millors jugadors masculins i les 6 millors classificades femenines a la suma de totes les proves ●



ENTITATS EXCURSIONISTES

El Circuit de marxa nòrdica camina pel Pla d'Urgell

→ El Circuit Català de marxa nòrdica de la Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya (FEEC) va celebrar la setena prova. El Grup Excursionista Serralada de Mollerussa va organitzar la 4a Marxa Nòrdica de la Serra.

Els participants van poder triar entre dos possibles recorreguts. Un de 10 km amb 100 m de desnivell, i un altre de 16 km amb un desnivell de 130 m amb dos i tres punts d'avituallament, respectivament. L'itinerari circular va transcórrer pel parc de la Serra

de Mollerussa.

La 4a Marxa Nòrdica de la Serra va travessar camps fruiters i de cereals per diverses poblacions del Pla d'Urgell, vorejant un dels cims comarcals, la Fira Alta (289 m). Els marxadors van gaudir d'un dia espectacular de sol i de temperatures primaverals.

El Circuit Català de marxa nòrdica continuarà la vuitena prova el 26 d'abril. El Club Muntanyenc Sant Cugat organitza la XV Marxa del Corredor Verd de Collserola ●

WESE / MÓNICA UTRERA, DIRECTORA DEL PROGRAMA

"Volem trencar barreres perquè més dones liderin l'esport amb èxit"

→ En un món cada cop més centrat en la igualtat de gènere i en l'apoderament de les dones, el Women Executive Sports Education (WESE) es presenta com una plataforma crucial per formar dones líders en l'àmbit de l'esport i l'educació física. Per conèixer més sobre aquest programa innovador, hem entrevistat la seva directora, Mònica Utrera que ens ha explicat els objectius, els valors i les impactants històries d'èxit que han sorgit gràcies a WESE.

Què va motivar la creació del programa Women Executive Sports Education?

El programa va néixer amb la intenció de donar resposta a una necessitat real al sector de l'esport: la manca de dones en càrrecs de responsabilitat. Les dones han estat històricament infrarepresentades en el món de l'esport, especialment en els àmbits de lideratge i gestió. A WESE el que volem és empoderar les dones perquè ocupin aquest espai i perquè

tinguin les eines necessàries per liderar amb èxit. El nostre objectiu és trencar barreres i crear oportunitats per a les futures líders de l'esport.

Quines són les característiques principals del programa i com es diferencia d'altres iniciatives similars?

El programa WESE es distingeix per la seva metodologia pràctica i personalitzada, basada en la investigació científica. Apliquem aquestes últimes tendències teòriques en casos pràctics reals, a través del mentoratge directe dut a

terme per una xarxa de professionals de reconegut prestigi. A més, les nostres participants tenen accés a una xarxa global de dones líders, cosa que els permet establir relacions clau i col·laboracions que poden ser essencials per al seu desenvolupament professional.

Quines són les principals habilitats que les participants desenvolupen durant el programa?

Les participants desenvolupen un ampli ventall d'habilitats directives que les preparen per assumir o consolidar càrrecs de responsabilitat. Això inclou lideratge estratègic, gestió de persones i equips, comunicació efectiva i coaching, entre d'altres.

A més, un dels aspectes que destaquem és la capacitat per innovar i per adaptar-se a un món de l'esport en constant evolució, entenent les noves directrius que estan transformant la indústria ●



PATINATGE

Girona i Cunit, campions d'Espanya 2025 de Grups Xou i Quartets

→ Disputat el Campionat d'Espanya de Grups Xou i Quartets al Pavelló Olímpic de Reus on més d'una vintena de grups catalans hi han format part. Un any més, s'ha demostrat el gran nivell que té l'artístic català i en aquesta edició, s'han endut 8 de les 9 medalles possibles de les modalitats, quartets sènior, grups petits i grans. El CPA Skating Cunit s'ha penjat dos ors gràcies a les actuacions del seu xou petit i del quartet



sènior Vòrtex, que ha presentat unes grans coreografies.

En el cas dels quartets sènior, Vòrtex, s'ha endut la primera posició però el CPA Llavanes, l'ha seguit de ben a prop i s'ha penjat la

plata. En els grups petits, el Cunit amb "Oh Fortuna" ha aconseguit 44,86 punts que els ha valgut per penjar-se la medalla d'or un any més. El Tona amb "Again", en canvi, ha tingut petites errades en la coreografia però gràcies a la gran presentació i execució, s'ha pogut classificar en segona posició aconseguint 41,67 punts.

I per últim, els grups grans ens han deixat una competició molt igualada sobretot amb les actuacions dels dos primers grups catalans. El CEPA Girona amb "Again" s'ha proclamat campió d'Espanya després de presentar una coreografia molt innovadora i amb una història transgressora ●

ESIDE ESCOLA SUPERIOR D'INICIACIÓ DE L'ESPORT

Converteix la teva passió pel gaming en la teva professió!

Apunta't al nou **Curs de locució d'e-Sports: Narradors del Futur!**



Més informació