

CURSES PER MUNTANYA

El campionat de Catalunya de curses per muntanya es decideix a la Molló Trail

AQUEST DIUMENGE, 16 de juny, es coneixeran els nous campions de Catalunya de la disciplina

El 24è Campionat de Catalunya de curses per muntanya individual es decidirà a la Molló Trail (CEM Vall de Camprodon) aquest pròxim cap de setmana. La Molló és una cursa de muntanya transfronterera que commemora (entre corriols, boscos i rius) el camí que van fer molts homes i dones quan, al final de la Guerra Civil, es van haver d'exiliar a França.

La cursa, que l'any passat va ser prova de copa, torna a proposar sis recorreguts: 4,2 km (infantil); 9 km (cadet); 11 km (juvenil); 15,6 km (júnior) i les absolutes de 25 km i 43 km. Totes elles, menys la marató, constitueixen el Campionat de Catalunya de curses per muntanya individual de la FEFC. Els traçats discorren pels paratges de Molló, Santa Magdalena, Puig Moscos, coll d'Ares, Espinavell i Setcases, en el sector més oriental del Parc Natural de les Capçaleres del Ter i del Freser.

Aquest diumenge 16 de juny, la prova donarà el tret de sortida i viurà l'èpica arribada dels campions a la plaça de l'Ajuntament de Molló (el Ripollès, Girona).

La Molló Trail de 21 km amb 1.115 metres surt des de



Molló, enfilant cap a coll d'Ares per resseguir la carena fronterera, amb magnífiques vistes sobre el massís del Canigó i el Costabona. A coll Pregon es pren direcció Espinavell, i d'allà fins a Molló en una cursa molt ràpida i corredissa tot i que no especialment tècnica, però sí molt mental i física en la qual les pujades i baixades a diferents turons li aporten molta

complexitat.

En la darrera edició del Campionat de Catalunya de curses per muntanya individual, Núria Gil (Club Esportiu Areny) va proclamar-se guanyadora per quarta vegada consecutiva. Pel que fa a la categoria masculina, Eduard Hernández (Ass. Esp. Matxuca) va repetir la victòria del 2022.

FUTBOL AMERICÀ

Badalona acull el campionat d'Espanya de seleccions autonòmiques cadet

UN TRIANGULAR entre les seleccions de Catalunya, Madrid i el País Valencià decidirà el títol

El curs 2023/2024 abaixarà el teló aquest diumenge 16 de juny amb la disputa del Campionat d'Espanya de Seleccions Autonòmiques Cadet, que enguany tindrà lloc a l'Estadi Municipal de Badalona.

La competició aplegarà tres seleccions, Catalunya, Madrid i el País Valencià, que es jugaran el títol en un triangular.

El primer duel començarà a les 11.00 h del matí i enfrontarà a les seleccions de Catalunya i el País Valencià. El perdedor d'aquest partit jugarà posteriorment contra Madrid a les 12.30 h i, finalment, els guanyadors del duel inaugural s'enfrontaran als madrilenys a les 14.00 h. Tots els partits es podran veure en directe en el canal de YouTube de la Federació Espanyola de Futbol Americà (FEFA).

La Selecció Catalana Cadet, amb Teo Polanco com a «head coach», va tancar diumenge passat al camp de Can Boada (Terrassa) la preparació per al torneig. Aquesta darrera sessió d'entrenament va servir per acabar de polir els últims detalls i el cos tècnic ja ha fet pública la llista definitiva de convocats, formada



per 45 jugadors que provenen d'Argentona Bocs, Badalona Dracs, Barberà Rookies, Barcelona Búfals, Barcelona Pagesos, Barcelona Uroloki, L'Hospitalet Pioners, Reus Imperials i Terrassa Reds.

La selecció de Madrid és la vigent campiona d'aquesta competició. La temporada passada el torneig es va celebrar a Alcobendas i els madrilenys es van endur el títol en derrotar Catalunya en la final per 17-0.

Reds i Pioners, al podi de la Spanish Flag Bowl Youth

D'altra banda, la localitat aragonesa de Calatayud va acollir el cap de setmana passat la Spanish Flag Bowl Youth, el campionat d'Espanya de Futbol Flag de les categories Sub -11, Sub-13, Sub-15 i Sub-17, que va comptar amb el concurs dels Terrassa Reds i els Pioners de L'Hospitalet. Els Reds van ser subcampions de la categoria Sub-13, mentre que els Pioners van ser tercers en Sub-15.

BOWLING

Keyla Vásquez i Axel Guimó, campions del Màster

Keyla Vásquez i Axel Guimó de BC Diagonal de Barcelona s'han proclamat campions del màster 2024 en la darrera prova del 27è Campionat Nacional de Catalunya, celebrada a les instal·lacions de Bowling New Park Vallès de Terrassa.

28 esportistes (24 homes i 4 dones) van prendre part a la fase preliminar que va donar pas a la final de defensa de posició. En categoria femenina, Cristina Sanz es va classificar en primera posició, seguida de Keyla Vásquez del BC Diagonal i Montserrat Sánchez del Nou BC de Mataró. En categoria masculina Axel Guimó va obtenir la

primera plaça seguit d'Àlvar Cardona del Sweettrade i Yu Wen també del Club Diagonal.

A les partides de la defensa de posició Keyla es va enfrontar i guanyar a Montse Sánchez per un ajustat 169 a 158, en la partida contra Cristina Sanz es va imposar i guanyar el títol en superar-la per un 205 a 196.

En la final masculina, Yu va passar a la final en una partida molt renyida contra Àlvar Cardona 191 a 188. Axel Guimó no va donar opció al seu rival i company d'equip Yu Wen i va guanyar la partida amb claredat, 227 a 162 penjant-se l'or en aquesta prova.



NOUS Graus universitaris

BUSINESS TECH | Grau en Empresa, Innovació i Tecnologia
MKT TECH | Grau en Màrqueting, Innovació i Tecnologia
DOBLE GRAU | Empresa + Màrqueting: Innovació i Tecnologia
 2 graus en 5 anys

NOU Campus Barcelona 22@

Carrer de Badajoz 145, 08018 Barcelona

grados@euncet.com
www.euncet.com

Els nostres socis

