


esportcat

ZONA ESPORT FEDERAT


 Unió de Federacions
Esportives de Catalunya

GINNÀSTICA

Thierno Diallo: "2023 ha estat el meu any"

Bronze a la final de paral·leles de l'Europeu de gimnàstica artística d'Antalya, bronze a la Copa del Món de Tel-Aviv, campió d'Espanya absolut, classificat per a la final all around del Campionat del Món d'Anvers, classificat amb l'equip masculí per als Jocs Olímpics de París... el 2023 de Thierno Diallo (Conakry, 2000) ha estat replet d'èxits individuals i col·lectius que l'han consagrat com un dels millors gimnastes catalans del moment. El camí per arribar fins aquí no ha estat fàcil i el gimnasta del CG Egiba n'és conscient, motiu pel qual no vol deixar d'assaborir el present sense perdre de vista l'ambició futur que té per al davant.

La pregunta és clara: ha estat el 2023 el teu millor any?

Totalment, ha sigut un any increïble. Abans de començar la temporada sempre plantejaves uns objectius i aquests s'han complert per sobre de les expectatives que jo tenia. Crec que el que ha passat és que aquest any he confiat més en mi i a mesura que anava transcorrent l'any m'he adonat que veritablement podia seguir confiant en mi.

Confiar en un mateix: que senzill sembla dir-ho i que complicat és portar-ho a la pràctica...

Així és, a mi m'ha costat molts anys això perquè quan competeixes no és tan fàcil. Jo per això estic molt agraït a tot el treball psicològic que m'ha acompanyat al meu darrere.

Un dels grans èxits del teu any és la classificació de l'equip masculí de gimnàstica artística per als Jocs Olímpics de París 2024?

Això va ser una satisfacció molt gran, ja que era l'objectiu principal i tots vam intentar donar el màxim de nosaltres mateixos. Certament, però, no va tenir un sabor tan dolç



com al 2019, on també era un mundial classificatori per als JJOO de Tòquio. Aleshores va ser espectacular perquè no teníem un equip de tant nivell com el d'ara i vam aconseguir classificar-nos per a la final d'equips del mundial, així que ara ens ha quedat una mica l'espina.

El més paradoxal del teu cas és que totes amb la gimnàstica gairebé de rebot a través d'un programa de captació de talents de l'Ajuntament de Manresa...

Sí, sí (riu). Era un període en el qual jo no feia cap esport. Sí que abans havia jugat a futbol, però ni m'agradava ni m'apassionava. I de casualitat vam fer una excursió amb l'escola al gimnàs i allà em va veure el Xavi Casimiro que va veure en mi que tenia aptituds.

Tu vas arribar a la capital del Bages amb cinc anys de Guinea-Conakry...

Sí, el meu pare va estudiar a Bèlgica per a buscar una vida millor i quan va tenir l'oportunitat va ens va portar a la meua família a Manresa, que ja coneixien d'altres amics que hi vivien aquí. I des de llavors que sempre m'he sentit molt integrat.

RUGBI

DOBLE VICTÒRIA EN L'ESTRENA DE LES SELECCIONS FEMENINES S16 I S19

Estrena impecable de les seleccions catalanes S16 i S19 femenines en la primera jornada del Campionat Autonòmic jugada a la Folklarda. Els conjunts dirigits per Roser Borràs van superar Castella i Lleó i feren el primer dels dos passos exigits per ser a la final del Campionat. El segon: derrotar Madrid el cap de setmana del 9 i 10 de març en el desplaçament al camp de la Puerta de Hierro.



TENNIS

DOBLE REPRESENTACIÓ CATALANA EN LA FINAL FEMENINA DE L'OPEN D'AUSTRÀLIA

El Tennis Català va estar present en la final del primer Grand Slam de la temporada, l'Australian Open, amb Pere Riba i Jaume Campistol. Pere Riba, que va ajudar Coco Gauff a guanyar l'US Open del 2023, es va quedar a les portes d'aconseguir el seu segon Grand Slam com a entrenador, aquest cop de la xinesa de 21 anys Qinwen Zheng. Per la seva banda, Jaume Campistol va ser el Jutge de Cadira de la gran final que es va endur Sabalenka.



BOWLING

Álvaro-José Cardona, líder del circuit sènior

Els resultats de la darrera jornada capgiren la classificació provisional del Circuit Sènior de Bowling, organitzat per la Federació Catalana de Bitlles i Bowling. Álvaro-José Cardona, de l'ABCS 2015 de Sant Esteve Sesrovires, es posa al capdavant amb 512 punts, seguit de Francisco Hernandez i Juan Serrano del Comarcal Bowling Club de Terrassa amb 444 punts. Cinquanta nou esportistes van participar a la cinquena prova celebrada a les instal·lacions de New Park Vallès de Terrassa. Cal destacar els bons resultats dels esportistes, en especial els assolits per Jordi Ponsico del Joventut Al-Vici, C.B. de Castelfel·ls, que va ser el millor jugador de la prova amb 1366 pals.



HOCKEY

Júnior FC, campió de juvenil femení de Sala Grup A

El Júnior FC s'ha proclamat campió de Catalunya de Juvenil Femení de Hockey Sala del Grup A en superar a l'Atlètic Terrassa per 6 a 2, gràcies als gols de Clàudia Gómez (3), Ivet Martí (1), Mireia Gifra (1) i Clara Pérez (1). Maria Solà i Ester Serrano han anotat pel conjunt terrassenc. En tercer lloc de la classificació s'ha situat el Club Egara. Aquest cap de setmana, tindrà



lloc al Pavelló del Club Egara les semifinals i final del campionat de Catalunya de Juvenil Masculí de Hockey Sala del Grup A.

[kioscoprensaiberica#premsa@ufec.cat](#)

Un país, un equip

[esportcat](#)
[@esportcat](#)
[esportcat](#)
[esport.gencat.cat](#)

 PRINTED AND DISTRIBUTED BY PRESSREADER
PressReader.com +1 604 278 4604
COPYRIGHT AND PROTECTED BY APPLICABLE LAW