

BOWLING

Maribel Monfort i Álvaro Cardona, campions de Catalunya Sènior

Maribel Monfort de l'Associació Bowling Catalunya Sènior i Álvaro José Cardona del Joventut Al-Vici, C.B. s'han erigit campions del 7è Campionat de Catalunya Sènior, assolint la representació de la Federació Catalana en el proper campionat d'Europa Sènior que organitza l'ESBC i que tindrà lloc a la ciutat de Berlín (Alemanya) del 20 al 26 de juny de 2022.

Els finalistes han disputat un emocionant final tant en categoria masculina com en la femenina que no s'ha decidit fins a la darrera partida. Finalment, Álvaro Cardona s'ha imposat a Manel Gimeno del Sweettrade Bowling Club Les Franqueses, per només 20 pals d'avantatge. Pel que fa a la categoria femenina, Mari-

bel Monfort ha vençut Pilar Franco, companya de club, després de mantenir un frec a frec fins a l'últim llançament.

D'altra banda, els guardonats en la classificació han-



dicap han estat Jaume Ramisa del Joventut Al-Vici, B.C. de Castelldefels, Manuelópez del C.B. Comarcal de Terrassa i Jordi Ambrós del C.B. Barcelona; i en categoria femenina, M. Ángeles García, de l'ABCS i M. Àngels Sala, jugadora independent ●

ESPELEOLOGIA

L'espeleologia catalana impulsa la creació de la federació estatal

La Federació Catalana d'Espeleologia ha estat una de les promotores, juntament amb 13 federacions autonòmiques més, de la creació de la nova Federación Española de Espeleologia y Descensos de Cañones.

Aquesta nova federació arriba després que el 2015 un jutjat notifiqués l'acte



de liquidació de l'antiga entitat que va presentar concurs de creditors. Aquest fet va comportar la pèrdua de l'activitat i de representació de l'espeleologia en

l'àmbit esportiu estatal. Les modalitats d'espeleologia i el descens de canyons s'han vist perjudicades per-

què s'ha estancat l'evolució de les formacions reglades dels tècnics esportius o no han pogut participar en les regulacions del descens de barrancs, entre altres.

Ara, es posa la primera pedra per resoldre el problema d'unes disciplines que compten amb més de 9.000 federats a tot l'Estat espanyol, dels quals 1.900 són catalans ●

ESPORTS DE MUNTANYA / ENTREVISTA A ALBERT GUÀRDIA FERRER

"L'accident que vaig patir defineix el repte de la meua existència"

↳ L'Albert Guàrdia Ferrer (Barcelona, 1985) és pioner de la paraescalada al nostre país. Als seus 36 anys, és campió de Catalunya, d'Espanya i del món i somia a participar, algun dia, en uns jocs paralímpics. Un accident de moto, als 29 anys, li va canviar la vida. O potser no. Encara que li falti una cama, és un cul inquiet, sigui escalant per una paret o fent i desfent qualsevol entrellat, com quan exerceix de soldador, la seva feina. I és que l'Albert no és producte de les seves circumstàncies, sinó de les seves decisions. Criat a Alella (Maresme), actualment viu a Manresa i és soci del Club d'Escalada i Competició CCT21.

L'any 2016 a París vas ser campió del món de paraescalada en la categoria AL-2 (amputats d'una cama) i tercer el 2018 i el 2019. El campionat no es va poder disputar l'any passat per la pandèmia i es fa aquest setembre a Moscou. Com l'afrontes?

Hi vaig amb moltes ganes, estic en forma, però tampoc li dono gaires voltes. Tinc el nivell com per tornar a guanyar, però també depèn molt dels contrincants. Hem tingut una temporada estranya per culpa del coronavirus. Hi aniré amb la il·lusió màxima, però amb el cap al seu lloc, conscient que serà una competició diferent.

Quin rol està jugant la pandèmia en la teua preparació?

Ara ho porto molt millor, però ha estat un maldecap. A causa de la nostra mobilitat més reduïda ens han facilitat els desplaçaments, però m'ha costat una mica adaptar-me a la situació.

Tornem al 2016: pavelló de París-Bercy, més de 5.000 persones a les grades. I tu, en la teua primera



participació en un campionat del món -i quan només portaves un any en la paraescalada-, puges al lloc més alt del podi.

Va ser molt i molt especial. I ho vaig poder compartir amb l'Iván Germán, que va obtenir la medalla de bronze. Vaig entrenar molt dur els mesos previs a aquella cita i la recompensa va valdre tot l'esforç. Tant de bo pugui repetir-ho.

Aquest proper Campionat del Món de Paraescalada arriba en el teu moment més madur com a esportista?

En l'àmbit tècnic i de recursos psicològics soc molt millor que quan vaig guanyar el campionat a París. En l'àmbit

físic potser també, encara que és difícil mesurar-me i comparar-me. Tanmateix, crec que tots els meus rivals també estan més forts. A més, en tota prova d'aquest tipus sempre hi ha un petit component de l'atzar, que tu tinguis el dia i els teus rivals no estiguin tan bé.

El 2014, als 29 anys, un accident de moto et va canviar l'existència perquè et van haver d'amputar una cama. T'importa recordar aquell moment?

No m'importa gens. Forma part de la meua vida. L'accident i el que va comportar defineix també qui soc avui en dia. I el repte de la meua existència. No és agradable haver-ho patit, però la vida m'hi va portar i no

em queda cap altra solució que acceptar-ho. Penso que he aconseguit trobar aficions i poder ser feliç amb qui soc i amb el que faig.

Què diria l'Albert Guàrdia actual a l'Albert Guàrdia de 29 anys a qui els metges li van dir que havien d'amputar-li una cama?

Li diria que la vida continua. El que em va passar a mi és el que pot passar a una persona que veu truncada la seva relació de parella d'una forma inesperada. No deixa de ser un dol i l'has de passar de la millor forma possible. Les teves circumstàncies canvien i les teves necessitats també. Però segueixes sent la mateixa persona. Per tant, "ànims i segur que te'n sortiràs" ●

Un país, un equip