



## Federació Catalana de Bitlles i Bowling

[www.fcbb.cat](http://www.fcbb.cat)

### PROTOCOL PER A LA MINORIACIÓ DEL RISC DE CONTAGI DE COVID-19 EN EL DESENVOLUPAMENT DE PRÀCTICA ESPORTIVA I COMPETICIÓ

#### Antecedents

D'acord amb el [Pla d'acció pel desconfinament esportiu de Catalunya](#) presentat per la Secretaria General de l'Esport i de l'Activitat Física i aprovat pel PROCICAT, es determina la fase de represa de l'activitat esportiva i la competició requerint als organitzadors i titulars de les instal·lacions l'adopció de protocols específics per a la determinació de mesures que procurin evitar el risc de contagi per COVID19 entre les persones usuàries d'instal·lacions esportives així com participants a l'activitat.

Els organitzadors d'activitat esportiva o competició en espai públic o instal·lacions municipals que requereixin d'autorització administrativa prèvia per al desenvolupament de la seva activitat, per la seva agilització, acompanyaran en la sol·licitud d'autorització la corresponent ACREDITACIÓ FEDERATIVA conforme les mesures de prevenció previstes per l'activitat s'adeqüen al protocol de la federació catalana corresponent. La intervenció de la federació esportiva corresponent en aquest sistema d'acreditació es limita a determinar l'adequació de les mesures de l'activitat al seu protocol propi, sense que sigui responsabilitat de la mateixa garantir l'aplicació durant el desenvolupament de la prova o competició.

#### Principis rectors

Les mesures i actuacions contingudes en el PROTOCOL hauran de ser informades d'acord els següents principis rectors:

- Les mesures previstes en el PRTOCOL s'aplicaran mentre duri l'estat de pandèmia sanitària, amb independència de l'espai on es desenvolupi l'activitat i de qui sigui l'organitzador d'aquesta. A l'efecte, s'entendrà estat de pandèmia sanitària el període durant el qual les autoritats sanitàries competents mantinguin les mesures escaients de prevenció per evitar el contagi de COVID-19.
- Jerarquia normativa. Les mesures previstes en els PROTOCOLS seran d'aplicació sempre que l'activitat objecte pugui desenvolupar-se d'acord amb la normativa emesa per les autoritats sanitàries corresponents. Els PROTOCOLS no autoritzen per si mateix la realització de cap activitat específica, essent la seva finalitat preveure l'actuació determinada per desenvolupar activitat esportiva permesa.
- Prudència. En la interpretació i aplicació del PROTOCOL, els participants i organitzadors de l'activitat esportiva objecte es regiran per l'observança del criteri de prudència; essent d'elecció preferent l'opció que davant d'una mateixa situació garanteixi una millor protecció davant del contagi.
- Mitjans telemàtics. Es realitzaran per mitjans telemàtics i garantint la distància social de seguretat totes aquelles actuacions pròpies de les activitats objecte dels PROTOCOLS que puguin realitzar-se per aquests mecanismes.

## Mesures

- DISTÀNCIA DE SEGURETAT

Es preservarà la distància física interpersonal de seguretat en 1,5 m en general, amb l'equivalent a un espai de seguretat de 2,5 m<sup>2</sup> per persona.

- MASCARETA

Les persones de més de 6 anys estan obligades a l'ús de la mascareta, tot i que no serà exigible en el cas de la pràctica d'activitat física i esportiva.

- HIGIENE DE MANS

Cal fer un rentat freqüent de mans mitjançant solucions hidroalcohòliques així com amb aigua i sabó.

- GRUPS ESTABLES

En el cas que no es pugui garantir la distància de seguretat, cal desenvolupar les activitats esportives mitjançant grups estables. S'entén com a grups estables aquells que de forma continuada, hagin tingut contacte estret en la pràctica esportiva i cap dels seus membres hagi presentat la

simptomatologia clínica de la COVID-19, cal tenir especial cura durant els primers 14 dies del grup de contacte fins a l'estabilització del grup.

- **TRAÇABILITAT**

Cal garantir les mesures que facilitin identificar els esportistes, tenir el control de la simptomatologia clínica i dels seus possibles contactes de risc.

- **DECLARACIÓ DE RESPONSABILITAT**

Als efectes de crear grups estables i oferir major garanties de traçabilitats els participants de les activitats esportives han de declarar que els darrers 14 dies no s'ha tingut cap simptomatologia compatible amb la COVID-19, no haver estat positiu, no haver conviscut amb persones que ho hagin estat ni haver tingut contacte estret amb persones afectades per la mateixa.

- **IDENTIFICACIÓ RESPONSABLE DE COMPLIMENT**

Cal determinar el responsable del compliment del Protocol i interlocutor amb l'autoritat sanitària i esportiva.

Els PROTOCOLS hauran com tenir les mesures que a continuació es detallen i que, en tot cas, s'estructuraran d'acord al moment de l'activitat que siguin d'aplicació i la persona participant sobre qui té afectació

**a) Abans d'iniciar l'activitat**

- **L'esportista**

- Es recomana que els desplaçaments dels esportistes es facin de forma individual o exclusivament amb familiars convivents. S'evitaran en la mesura dels possibles els desplaçaments col·lectius, o en cas que aquests es desenvolupin, cada esportista haurà de fer ús individual de les mascaretes.
- Sempre que sigui possible, arribarà al lloc de l'activitat amb la roba esportiva ja posada procurant evitar l'ús de vestidors.
- El material i l'equipament esportiu propi haurà desinfectar-se abans del seu ús, d'acord amb les instruccions acordades i publicades pel departament competent, i en especial les autoritats sanitàries.
- Cada esportista aportarà una declaració responsable conforme no presenta símptomes de tenir COVID-19 i, en cas d'haver passat la malaltia, declarar que ha superat el període de quarantena escaient. Així mateix, la declaració responsable haurà d'acreditar que no s'ha estat en contacte amb persones infectades o s'ha viatjat a zones en risc declarades oficialment en els 14 dies immediatament anteriors al de la signatura del document.

- Cada esportista mantindrà la distància de seguretat interpersonal en els seus desplaçaments fins abans d'iniciar l'activitat.
- Cada esportista farà ús de la mascareta fins el moment d'iniciar l'activitat esportiva, menys per a les persones que presentin algun tipus de malaltia o dificultat respiratòria que pugui veure's agreujada per la utilització de la mascareta o que, per la seva situació de discapacitat o dependència, no disposin d'autonomia per a treure's la mascareta o bé presentin alteracions de conducta que facin inviable la seva utilització.
- Cada esportista facilitarà les dades de contacte per al registre de les persones assistents a l'activitat que garanteixi la traçabilitat del grup.

- **Persones treballadores i voluntàries.**

- Es recomana que els desplaçaments dels treballadors o voluntaris es facin de forma individual o exclusivament amb familiars convivents. S'evitaran en la mesura dels possibles els desplaçaments col·lectius, o en cas que aquests es desenvolupin, cada persona haurà de fer ús individual de les mascaretes.
- En cas d'utilitzar roba específica o uniforme, cada treballador/voluntari arribarà al lloc de l'activitat amb aquesta ja posada en la mesura que sigui possible. En aquest sentit s'haurà d'evitar la utilització de vestidors.
- Serà necessari el rentat habitual i constant de mans mitjançant la solució hidroalcohòlica així com aigua i sabó.
- Cada treballador o voluntari aportarà una declaració responsable conforme no presenta símptomes de tenir COVID-19 i, en cas d'haver passat la malaltia, declarar que ha superat el període de quarantena escaient. Així mateix, la declaració responsable haurà d'acreditar que no s'ha estat en contacte amb persones infectades o s'ha viatjat a zones en risc declarades oficialment en els 14 dies immediatament anteriors al de la signatura del document.
- Cal que cada treballador o voluntari mantingui la distància de seguretat en els seus desplaçaments respecte la resta de persones.
- Es farà ús de la mascareta sempre que sigui compatible amb la situació personal pròpia.
- Cada treballador o voluntari facilitarà les dades de contacte per al registre de les persones assistents a l'activitat que garanteixi la traçabilitat del grup.

- L'organitzador – federació i/o club

- Comunicarà i informarà de les mesures del PROTOCOL a les persones treballadores a càrrec, el voluntariat que hi participi i els participants de l'activitat. En aquest sentit, s'assegurarà de la disposició d'infografies informatives amb aquesta finalitat.
- En la pràctica esportiva de les diferents modalitats i el desenvolupament de la competició es limitarà el nombre d'equips participants en una mateixa concentració per tal de preservar la seguretat dels esportistes, per tal de complir amb aquesta norma les competicions d'equip podran disputar-se en diferents grups.
- En competicions de bitlles catalanes i bolos leoneses que es diputen a l'aire lliure, es durà a terme una neteja inicial exhaustiva i la desinfecció dels espais i el material d'ús de l'activitat que porti l'organitzador, en el cas de bowling atès que les instal·lacions són privades i l'organitzador les lloga per a la competició, serà la instal·lació qui s'encarregui de la neteja i desinfecció, tot i així la persona designada per la federació que ha de vetllar pel compliment del protocol inspeccionarà la zona abans de l'accés dels esportistes.
- Dotarà de material EPI a les persones treballadores i voluntàries que participen en el desenvolupament de l'activitat. El material ha de ser l'adequat per a la funció desenvolupada i, en cas d'incorporar més d'un element, aquests han de ser compatibles entre ells.
- Procurarà un sistema d'inscripció a l'activitat per mitjà telemàtic.
- Impedirà l'accés a l'espai de l'activitat a les persones que presentin símptomes relacionats amb la COVID-19, d'aquest control s'encarreguen els propietaris de les instal·lacions en el cas de la pràctica de bowling.
- Establirà indicadors per a evitar la formació d'aglomeracions de persones, d'aquest control s'encarreguen els propietaris de les instal·lacions en el cas de la pràctica de bowling.
- En la mesura del possible, col·locarà dispensadors del gel hidroalcohòlic en l'espai de l'activitat per al seu lliure ús de les persones participants.
- Nomenarà una persona responsable de vetllar pel compliment de les mesures previstes en el PROTOCOL, així com de les vigents en la normativa sanitària aplicable en cada moment.
- El responsable de compliment del PROTOCOL supervisarà el flux de trànsit en els accessos per evitar la formació d'aglomeracions.
- Registrarà el nom i cognom així com les dades de contactes de les persones participants en l'activitat; ja siguin esportistes, treballadores, voluntàries, organitzadores o públic, per garantir la traçabilitat.

- **El públic**

- Es recomana que els desplaçaments del públic es faci de forma individual o exclusivament amb familiars convivents. S'evitarà els desplaçaments col·lectius, o en cas que aquests es desenvolupin així s'haurà de fer ús individual de les mascaretes.
- Aportarà una declaració responsable conforme no presenta símptomes de tenir COVID-19 i, en cas d'haver passat la malaltia, declarar que ha superat el període de quarantena escaient. Així mateix, la declaració responsable haurà d'acreditar que no s'ha estat en contacte amb persones infectades o s'ha viatjat a zones en risc declarades oficialment en els 14 dies immediatament anteriors al de la signatura del document.
- Evitarà la formació d'aglomeracions en els espais d'entorn i accessos a l'activitat
- Mantindrà la distància de seguretat.
- Farà ús de la mascareta menys per a les persones que presentin algun tipus de malaltia o dificultat respiratòria que pugui veure's agreujada per la utilització de la mascareta o que, per la seva situació de discapacitat o dependència, no disposin d'autonomia per a treure's la mascareta o bé presentin alteracions de conducta que facin inviable la seva utilització.
- Facilitarà les dades de contacte per al registre de les persones assistents a l'activitat que garanteixi la traçabilitat del grup..

**b) Durant l'activitat**

En les competicions de bitlles catalanes, es prioritzarà l'ús de bitllets propis, en el cas que aquests s'hagin de compartir, es desinfectaran després de cada ús, pel que fa a les bitlles, caldrà desinfectar-les cada cop que es canviï de plantador, els equips es distribuïran en pistes alternes, sempre que l'espai ho permeti, en cas de no ser possible, seran els esportistes que faran el seus llançaments alternant les pistes, per exemple, primer faran el seu llançament els esportistes situats a les pistes senars i després els de les pistes parells, d'aquesta manera es podran mantenir les distàncies. Els components de cada un dels equips mantindran la distància de seguretat, no estan permeses les celebracions amb abraçades o xoc de mans. Així mateix es reduiran el nombre d'equips participants a les competicions si és necessari es faran 2 o 3 grups per divisió.

En les competicions de bowling, en aquest esport tots els esportistes fan ús del seu propi material (boles), només es permetrà dos esportistes per pista poden així mantenir la distància de seguretat, l'entrenador, en el cas de tenir-lo no podrà situar-se a la pista, el seu lloc serà a la part del darrera de la pista (zona de públic), no estan permeses les celebracions amb abraçades o xoc de mans.

En les competicions de bolos leoneses, es prioritzarà l'ús de boles pròpies, en el cas que aquestes s'hagin de compartir, es desinfectaran després de cada ús, pel que fa a les bitlles, caldrà desinfectar-les cada cop que es canviï de plantador, atesa la distància que hi ha entre pistes, es podrà fer ús de les dues, tot i que caldrà fer els llançaments alternativament. Els components de cada un dels equips mantindran la distància de seguretat, no estan permeses les celebracions amb abraçades o xoc de mans.

### L'esportista

#### Les persones treballadores o voluntàries

- Mantindrà la distància de seguretat entre les persones i els esportistes que desenvolupen l'activitat.
- Farà ús de la mascareta sempre que sigui compatible amb la situació personal pròpia.
- Procurarà una higiene i desinfecció de mans periòdica.

#### - L'organitzador

- Dur a terme ventilació creuada de forma periòdica l'espai de l'activitat en cas que es tracti d'instal·lació tancada.
- En la mesura del possible, desinfectarà després de cada ús el material que hagi de ser compartit pels esportistes durant l'activitat.
- Desinfectarà els espais de vestuaris i dutxes després de cada torn d'ús.
- En cas de facilitar l'avituellament, l'organització haurà de disposar d'una persona responsable que lliuri el material i que compleixi amb la normativa de salut en relació al tractament dels aliments tot evitant la concentració de persones.
- Garantirà el subministrament de gel hidroalcohòlic en dispensadors fins a la finalització de l'activitat.
- El responsable de compliment del PROTOCOL supervisarà l'aplicació de les mesures, resoldrà i anotarà les incidències que s'ocasionin.

#### - El públic

- Mantindrà la distància de seguretat.
- Farà ús de la mascareta sempre que sigui compatible amb la situació personal pròpia.
- Procurarà una higiene i desinfecció de mans periòdica.

### c) Després de l'activitat

#### - L'esportista

- \* Mantindrà els seus materials personals en la borsa pròpia que aporti a l'efecte.
- Mantindrà la distància de seguretat en els seus desplaçaments
- Si fa falta utilitzar els vestuaris i dutxes, cal mantenir també la distància de seguretat i prohibir desplaçar-se descalç.
- Farà ús de la mascareta, sempre que sigui compatible amb la situació personal pròpia.
- Evitarà la permanència innecessària en l'espai de l'activitat.
- Evitarà aglomeracions a la sortida de les activitats.

- *Les persones treballadores i voluntàries*

- Mantindrà la distància de seguretat en els seus desplaçaments.
- Farà ús de la mascareta, sempre que sigui compatible amb la situació personal pròpia.
- Evitarà la permanència innecessària en l'espai de l'activitat.
- Evitarà aglomeracions a la sortida de les activitats.

- *L'organitzador*

- El responsable de compliment del PROTOCOL supervisarà el flux de trànsit en la sortida per evitar la formació d'aglomeracions.
- Guardarà el registre d'assistents i participants així com les declaracions responsables aportades per un termini mínim de 30 dies naturals des de la data de l'activitat i estarà a disposició de les autoritats sanitàries en cas que sigui requerit com a conseqüència de positius en contagi per COVID19.

- *Públic*

- Evitarà la formació d'aglomeracions en els espais d'entorn i accessos a l'activitat, garantint una sortida esglaonada.
- Serà necessari evitar que en la sortida, els espectadors s'aturin en el circuit de sortida de la instal·lació.
- Mantindrà la distància de seguretat en la seva sortida.
- Farà ús de la mascareta menys per a les persones que presentin algun tipus de malaltia o dificultat respiratòria que pugui veure's agreujada per la utilització de la mascareta o que, per la seva situació de discapacitat o dependència, no disposin d'autonomia per a treure's la mascareta o bé presentin alteracions de conducta que facin inviable la seva utilització.

Barcelona, juliol 2020